

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ-детский сад
присмотра и оздоровления № 2

Н.Я. Ильюшонок

Приказ от «31» августа 2026 г. № 68



Режим дня в группе детей от 1,5 года до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:00
Утренняя зарядка	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:40–9:00
Занятия по подгруппам	9:00–9:20
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9:20–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:40
Самостоятельная деятельность детей	11:40–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятия по подгруппам	16:00–16:20
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	16:20–18:00

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ-детский сад
присмотра и оздоровления № 2

Н.Я. Ильюшенок

Приказ от «31» августа 2026 г. № 68

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:40 -9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:00–11.00
Занятие 1	11.00 - 11.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	11:15–11:30
Занятие 2	11:30–11:45
Подготовка к обеду, обед	11:45–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	16:30–18:00



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ-детский сад
присмотра и оздоровления № 2
Н.Я. Ильюшонок

Приказ от «31» августа 2026 г. № 68

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10–8:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:40 -9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:00–11.00
Занятие 1	11.00 - 11.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	11:20–11:30
Занятие 2	11:30–11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	16:30–18:00



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ-детский сад
присмотра и оздоровления № 2
Н.Я. Ильюшенок

Приказ от «31» августа 2026 г. № 68

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:10
Утренняя зарядка	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–8:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:40–9:00
Занятия по подгруппам	9:00–10:05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:05–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятия по подгруппам	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	16:30–18:00



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ-детский сад
приюда и оздоровления № 2
Н.Я. Ильюшенок

Приказ от «31» августа 2026 г. № 68

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:10
Утренняя зарядка	8:10–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–8:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:40–9:00
Занятия по подгруппам	9:00–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:40–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Занятия по подгруппам	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	16:30–18:00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968119

Владелец Ильюшонок Наталия Яновна

Действителен с 08.10.2025 по 08.10.2026