

## Зима. Зимние забавы.

Родителям рекомендуется: Вспомните признаки зимы. Спросите у ребенка, какого цвета снег. Какую одежду мы одеваем зимой? Напомните ребёнку в какие зимние игры можно играть на улице, на чем кататься, что лепить.

Дыхательная гимнастика:

«Подуем на снежинки» Ребёнок дует на бумажные снежинки, подвешенные на ниточках. «Погреем ручки», подышим теплым воздухом на ладошки: «Х-х-х».

Выучи стихотворение  
Все бело-бело-бело,  
Много снега намело.  
Вот веселые деньки,  
Все на лыжи и коньки

