

## Консультация для родителей:

### «Развитие двигательной активности ребёнка дома»

**Цель:** выяснить, насколько ребёнок активен в домашних условиях, и дать родителям практические советы по развитию музыкально-двигательных способностей.

#### 1. Вопросы для беседы с родителями

- Любит ли ваш ребёнок двигаться под музыку дома (танцевать, прыгать, хлопать)?
- Как часто вы включаете дома музыку? Какую?
- Играет ли ребёнок в подвижные игры (*прятки, догонялки, игры с мячом*)?
- Есть ли у ребёнка место и время для свободной двигательной активности?
- Подражает ли он движениям взрослых или героев мультфильмов?
- Как вы сами относитесь к совместным музыкальным и танцевальным играм с ребёнком?

#### 2. Рекомендации для родителей

- **Включайте музыку разной тематики и характера** — марш, вальс, народные мелодии, детские песни. Наблюдайте, как ребёнок реагирует на разную музыку.
- **Проводите совместные музыкально-двигательные игры:** «*Повторяй за мной*», «*Танцуй, как...*» (*как мишка, как зайчик*), «*Замри*».
- **Используйте простые предметы:** ленты, платочки, мячи, обручи — для развития координации и пластики.
- **Поощряйте импровизацию:** пусть ребёнок придумывает свои танцы под любимую музыку.
- **Создайте дома «уголок для движения»**, где можно безопасно прыгать, бегать, танцевать.

### 3. Анкета для родителей (пример)

Вопрос	Варианты ответа
Любит ли ваш ребёнок двигаться под музыку?	Да / Нет / Иногда
Как часто вы играете с ребёнком в подвижные игры?	Ежедневно / Несколько раз в неделю / Редко
Есть ли у ребёнка дома место для активных игр?	Да / Нет
Подражает ли ребёнок движениям взрослых или героев мультфильмов?	Да / Нет
Как вы считаете, хватает ли ребёнку двигательной активности?	Да / Нет / Не знаю

### 4. Практические советы музыкальному руководителю

- Проводите индивидуальные беседы с родителями, используя открытые вопросы.
- Организуйте совместные музыкальные праздники и открытые занятия, чтобы родители увидели уровень активности детей.
- Раздавайте памятки с играми и упражнениями для дома.
- Вовлекайте родителей в создание костюмов и атрибутов для музыкальных игр.

### 5. Зачем это нужно?

Двигательная активность под музыку способствует не только физическому, но и эмоциональному, интеллектуальному развитию ребёнка. Она помогает формировать чувство ритма, координацию, пластичность и творческое воображение