



**Тематическая картотека физкультминуток для  
детей раннего возраста**

## Перспективный план по темам

Сентябрь.

### 1 неделя. Тема периода: «Детский сад»

**Спрячем куклу**

**Спрячем нашу куклу** - (педагог прячет куклу за спину)

**Спрячем куклу Машу** - (все хлопают в ладоши)

**Таня к кукле подойдет** - (называют девочку по имени)

**Таня куколку возьмет** - (девочка идет и берет куклу)

**С куклой нашей Танечка попляшет** - (пляшет в кругу)

**Хлопнем все в ладошки** - (все хлопают и говорят)

**Пусть попляшут ножки.**

**Долго, долго**

**Долго, долго мы лепили** - (руки сцеплены в замок; круговые вращения руками).

**Наши пальцы утомились** - (Встряхивание кистями рук)

**Пусть немножко отдохнут** - (Поглаживание каждого)

**И опять лепить начнут** - (пальчика по очереди)

**Дружно руки разведем** - (Развели руки в стороны)

**И опять лепить начнем** - (Хлопаем в ладоши)

**Мы ногами топ-топ**

Мы ногами топ-топ,

Мы руками хлоп-хлоп!

Мы глазами миг-миг,

Мы плечами чик-чик.

Раз — сюда, два - туда,

Повернись вокруг себя.

Раз — присели, два — привстали,

Руки кверху все подняли.

Сели - встали, сели - встали,

Ванькой-встанькой словно стали.

**По грибы**

**Утром дети в лес пошли** - (шагают, высоко поднимая ноги)

**И в лесу грибы нашли** – (размеренно приседают)

**Наклонялись, собирали** – (наклоняются вперед и ритмично разводят руки в стороны).

**По дороге растеряли** – (хватаются руками за голову и качают головой)

## 2 – 3 неделя. Тема периода: «Осень пришла»

### **Листочки**

**Мы листики осенние** – (Плавное покачивание руками)

**На ветках мы сидим** – (вверху над головой)

**Дунул ветер – полетели** – (руки в стороны)

**Мы летели, мы летели**

**И на землю тихо сели** – (присели)

**Ветер снова набежал** – (плавное покачивание руками)

**И листочки все поднял** – (вверху над головой)

**Закружились, полетели** – (кружатся, руки в стороны)

**И на землю снова сели.** – (дети садятся по местам)

### **Овощи**

**На огород мы побежим** – (Бегут по кругу)

**Что растет там, поглядим.**

**Под листочками на грядке** - (наклоняют туловище вправо, влево)

**Огурцы играют в прятки.**

**Дождик мой водить начнёт** -

**Всех заметит, всех польет.**

**Тыква глянула хитро:** (наклоняют голову вправо- влево)

**Надо было брать ведро!**

**Я уже большою стала** —

**Для поливки лейки мало.**

**И зеленая стрела** – (встают на носки)

**Очень быстро подросла** – (поднимая руки вверх)

**Жаль, нельзя взлететь стреле** – (крепко держит лук в земле).

**Смотрит с грядки грустно-грустно** – (приседают)

**Белоснежная капуста: Целый месяц солнце грело,**

**А она не загорела.**

### **Компот**

**Будем мы варить компот** – (маршировать на месте)

**Фруктов нужно много. Вот** – (показать руками – много)

**Будем яблоки крошить** – (имитировать, как крошат)

**Грушу будем мы рубить** – (рубят, отжимают, кладут)

**Отожмем лимонный сок,**

**Слив положим и песок.** – (насыпают песок)

**Варим, варим мы компот** – (повернуться вокруг себя)

**Угостим честной народ** – (хлопать в ладоши)

## **Грибы**

**Гриша шел - шел - шел** – (шагаем на месте)

**Белый гриб нашел.** – (хлопки в ладоши)

**Раз – грибок,** – (наклоны вперед)

**Два - грибок,**

**Три — грибок,**

**Положил их в кузовок** – (шагаем на месте)

*Декламируя стихотворение, дети имитируют движения грибника: идут, нагибаются и кладут грибы в кузовок. Движения должны быть неторопливыми, ритмичными.*

### **4 неделя. Тема периода: «Я и моя семья»**

**Кто живет у нас в квартире?**

**Раз, два, три, четыре** – (хлопаем в ладоши)

**Кто живет у нас в квартире?** – (шагаем на месте)

**Раз, два, три, четыре, пять** – (прыжки на месте)

**Всех могу пересчитать:** - (шагаем на месте)

**Папа, мама, брат, сестра,** - (хлопаем в ладоши)

**Кошка Мурка, два котенка,** - (наклоны туловища влево-вправо)

**Мой сверчок, щегол и я** – (повороты туловища влево-вправо)

**Вот и вся моя семья.** – (хлопаем в ладоши)

## **Октябрь.**

### **1 – 2 неделя. Тема периода: «Мой дом, мой город»**

**Много мебели в квартире**

**Раз, два, три, четыре,** - (хлопают в ладоши)

**Много мебели в квартире.** - (прыгают на месте)

**В шкаф повесим мы рубашку,** - (делают повороты вправо-влево)

**А в буфет поставим чашку.** - (поднимают руки вверх и потягиваются)

**Чтобы ножки отдохнули,** - (трясут каждой ногой)

**Посидим чуть-чуть на стуле.** - (приседают на корточки)

### **3 неделя. Тема периода: Транспорт. Профессии.**

**Самолеты**

**Самолёты загудели,** - (вращение перед грудью согнутыми в локтях руками)

**Самолёты полетели.** - (руки в стороны, поочерёдные наклоны влево и вправо)

**На полянку тихо сели,** - (присесть, руки к коленям)

**Да и снова полетели.** - (руки в стороны, "летим" по кругу "У-у-у-у-у")

### **Автобус**

**Мы в автобус дружно сели** - (приседают на корточки)

**И в окошко посмотрели** - (делают повороты головой вправо, влево)

**Наш шофер педаль нажал** - (одной ногой нажимают на воображаемую педаль)

**И автобус побежал** - (бегут по кругу, в руках «руль»)

### **Теплоход**

**От зеленого причала** - (дети встали)

**Оттолкнулся теплоход.**

**Он шагнул назад сначала** - (шаг вперёд. раз, два)

**И поплыл, поплыл по речке** - (волнообразное движение руками)

**Набирая полный ход** - (ходьба на месте)

### **Шофер**

**Качу, лечу во весь опор.** – (бегут по кругу, крутят воображаемый руль)

**Я сам – шофер,**

**Я сам – мотор.**

**Нажимаю на педаль,** – (останавливаются, нажимают на воображаемую педаль правой ногой)

**И машина мчится в даль.** – (бегут по кругу)

### **Строители**

**Гномы строят новый дом**

**Динь-дон, дин-дон,** - (наклоны из стороны в сторону, руки на поясе)

**Гномы строят новый дом,** - (стучим кулаком об кулак)

**Красят стены, крышу, пол,** - (руками "красим" сбоку, вверху, внизу)

**Прибирают всё кругом.** – (метём метлой)

**Мы к ним в гости придём** - (шаги на месте)

**И подарки принесём.** - (руки вперёд, ладонями вверх)

#### 4 неделя. Тема периода: «Золотая осень. Красота природы»

**Ветер тихо клен качает**

**Ветер тихо клен качает,** - (ноги на ширине плеч)

**Вправо, влево наклоняет:** - (руки за голову)

**Раз - наклон и два - наклон,** - (наклоны туловища)

**Зашумел листвою клен.** – (вправо и влево)

**Дружно по лесу гуляем**

**Дружно по лесу гуляем** – (шаги на месте)

**И листочки собираем** – (наклоны вперед)

**Собирать их каждый рад**

**Просто чудный листопад!** – (прыжки на месте, с хлопками в ладоши)

**Мы дорожки подметаем**

**Мы дорожки подметаем** – (имитация движений)

**Листья в кучи собираем** – (наклониться, имитировать движение)

**Чтоб гуляя, малыши** – (подскоки на месте)

**Веселились от души!**

**Ох, устали,** - (обтереть пот со лба)

**Отдохнем,** - (присесть)

**И домой скорей пойдем.** – (шаги на месте)

#### Ноябрь

##### 1 – 2 неделя. Тема периода: « Одежда, головные уборы, обувь»

**Гномики-прачки**

**Жил-были в домике** – (идут по кругу)

**Маленькие гномики:**

**Токи, Пики, Лики,**

**Чики, Микки.**

**Раз, два, три, четыре, пять,** - (прыгают на месте)

**Стали гномики стирать:** - (наклонившись вперед)

**Токи – рубашки,** - (делают движение напоминающие стирку)

**Пики – платочки,**

**Лики – штанишки,**

**Чики – носочки.**

**Микки умничка был,** - (идут по кругу)

**Всем водичку носил.**

**Сапожки**

**Вот они, сапожки.** – (стоят по кругу)

**Этот – с левой ножки.** - (выставляют вперед левую ногу)

**Тот – с правой ножки.** - (выставляют вперед правую ногу)

**Если дождичек пойдет,** - (прыгают на месте)

**Наденем калошки.**

**Обуваемся**

**Я умею обуваться, -** (топать ногами)

**Если только захочу, -** (руки перед грудью)

**Я и маленького братца -** (показывают "маленького братца")

**Обуваться научу.**

**Вот они, сапожки, -** (наклон вперед)

**Этот с правой ножки, -** (выставить правую ногу на пятку)

**Этот с левой ножки. -** (выставить правую ногу на пятку)

### **3 – 4 неделя. Тема периода: «Я расту здоровым»**

**Будем прыгать и скакать!**

**Раз, два, три, четыре, пять!**

**Будем прыгать и скакать! -** (прыжки на месте.)

**Наклонился правый бок. -** (наклоны туловища влево-вправо.)

**Раз, два, три.**

**Наклонился левый бок.**

**Раз, два, три.**

**А сейчас поднимем ручки -** (руки вверх.)

**И дотянемся до тучки.**

**Сядем на дорожку, -** (присели на пол.)

**Разомнем мы ножки.**

**Согнем правую ножку, -** (сгибаем ноги в колене.)

**Раз, два, три!**

**Согнем левую ножку,**

**Раз, два, три.**

**Ноги высоко подняли -** (подняли ноги вверх.)

**И немного подержали.**

**Головою покачали -** (движения головой.)

**И все дружно вместе встали. -** (встали.)

## 5 неделя.

### Тема периода: «Осторожно дорога»

#### **Пешеходы**

**Постовой стоит упрямый** - (ходьба на месте).

**Людям машет: Не ходи!** - (движения руками в стороны, вверх, в стороны, вниз)

**Здесь машины едут прямо** - (руки перед собой)

**Пешеход, ты погоди!** - (руки в стороны)

**Посмотрите: улыбнулся** - (руки на пояс, улыбка)

**Приглашает нас идти** - (шагаем на месте)

**Вы, машины, не спешите** - (хлопки руками)

**Пешехода пропустите!** - (прыжки на месте)

#### **Едем-едем мы домой**

**Едем-едем мы домой** – (движения имитирующие поворот руля)

#### **На машине легковой**

**Въехали на горку: хлоп,** - (руки вверх, хлопок над головой)

**Колесо спустилось: стоп.** - (руки через стороны вниз, присесть)

## Декабрь. 1 – 2 неделя. Тема периода: «Зима»

#### **С неба падают снежинки**

**С неба падают снежинки,** - (дети поднимают руки над головой)

#### **Как на сказочной картинке.**

**Будем их ловить руками-** (хватательные движения, словно ловят снежинки)

#### **И покажем дома маме**

**А вокруг лежат сугробы,** - (потягивания — руки в стороны)

#### **Снегом замело дороги.**

**Не завязнуть в поле чтобы,** -(ходьба на месте, колени высоко поднимаются)

#### **Поднимаем выше ноги.**

**Вон лисица в поле скачет,** - (прыжки на месте)

#### **Словно мягкий рыжий мячик.**

**Ну, а мы идём, идём** – (ходьба на месте)

**И к себе приходим в дом.** – (дети садятся)

### **3 – 5 неделя. Тема периода:**

**«Ёлка наряжается, праздник приближается»**

**Подарки Деда Мороза**

**Дед Мороз, Дед Мороз** – (пружиня ногами, выполняю повороты

**Через дуб перерос.** корпус вправо – влево)

**Через дуб перерос,** - (протягивая вперед руки)

**Прикатил подарков воз:** - (рисуют в воздухе обеими руками большой круг)

**Морозы трескучие,** - (скрестив руки на груди, похлопывают ладонями по плечам)

**Снега сыпучие,** - (взмахивают кистями сверху вниз)

**Ветры завьюжные,** - (качают руками над головой)

**Метели дружные.** – (постепенно опускают руки вниз, вращая кистями)

**Январь.**

### **1 неделя. Тема периода: «Рождественские каникулы»**

**Мороз Красный нос**

**Ой, Мороз Красный нос,** - (хлопки в ладоши)

**Мы тебя все знаем.**

**И тебя, Дед Мороз,** - (руки на поясе, наклоны туловища вперед)

**Радостно встречаем.**

**Ой, Мороз Красный нос,** - (хлопки в ладоши)**Песню запеваем.**

**И тебя в хоровод** – (приседания)

**К детям приглашаем.**

**Ой, Мороз Красный нос,** - (хлопки в ладоши)

**Бей сильнее в ладоши!**

**А у нас веселей** - (прыжки на месте)

**Затанцуют ножки.**

**Снежинки**

**Закружились, завертелись** – (покружиться на месте)

**Белые снежинки.**

**Вверх взлетели белой стаей** – (поднять руки)

**Легкие пушинки.** – (покружиться на носках)

**Чуть затихла злая выюга** – (опустить руки, встать прямо)

**Улеглись повсюду.** – (присесть, руки к полу)

**Заблестали, словно жемчуг,** - (встать, руки вперед)

**Все дивятся чуду.** – (развести руки в стороны)

## 2 неделя. Тема периода: «Вспомним ёлку»

### **Наша елка**

**Наша елка велика**, - (делают круговые движения руками)

**Наша елка высока**, - (встают на носки, подняв руки вверх)

**Выше мамы, выше папы**, - (приседают, руки вперед, и встают на носки)

**Достает до потолка**. – (тянутся вверх)

**Будем весело плясать**, - (выставляют поочередно ноги на пятку, разводя их на пояс) руки в стороны и ставя

**Будем песни распевать**

**Чтобы елка захотела**

**В гости к нам прийти опять!**

### **Я мороза не боюсь**

**Я мороза не боюсь**, - (шагаем на месте.)

**С ним я крепко подружусь**. - (хлопаем в ладоши.)

**Подойдет ко мне мороз**, - (присели.)

**Тронет руку, тронет нос** - (показали руку, нос.)

**Значит, надо не зевать**, - (хлопаем в ладоши.)

**Прыгать, бегать и играть**. - (прыжки на месте.)

## 3 неделя. Тема периода: «Домашние животные»

### **Теленок**

**Бу-бу, я рогатый**. – (делают два прыжка, ставят на голове «рожки» из пальцев)

**Бу-бу, я хвостатый**. – (делают два прыжка, «хвостик» из руки – за спину)

**Бу-бу, я ушастый**. – (делают два прыжка, «ушки» из ладошек – на голову)

**Бу-бу, очень страшный**. – (сделав «рожки» на голове)

**Бу-бу, испугаю**.

**Бу-бу, забодаю**. – (бодаются)

### **Бычок**

**Маленький бычок**, - (присели, встали)

**Желтенький бочок**, - (наклоны в сторону)

**Ножками ступает**, - (топаем)

**Головой мотает**. – (Мотаем головой)

**Где же стадо? Му-у-у** – (поворот туловища направо, правую, прямую руку в сторону, затем налево и левую руку в сторону)

**Скучно одному-у-у-!** – (наклонились вниз и помахали вытянутыми руками)

#### 4 неделя. Тема периода: «Зимние забавы»

##### **Зимняя игра**

**Посмотри, как блестит,** - (поднимают руки вверх и плавно качают кистями)

**Под ногами хрустит** - (топают ногами)

**Беленький снежок,** - (постепенно опускаются на корточки, показывая

**Легкий, как пушок.** руками, как идет снег)

**Одевайся живей,** - («Надевают» шапочку, шарфик)

**Побежим веселей** – (бегут на месте)

**Бегать и играть,**

**И снежки кидать.** – («лепят и кидают снежок»)

#### Февраль 1 – 2 неделя. Тема периода: «Дикие животные»

##### **Веселые зайчата**

**Ну-ка, дружно все присели,** - (стоя по кругу, приседают на корточки)

**Друг на друга поглядели.** – (глядят друг на друга)

**И похлопали в ладошки:** - (хлопают в ладоши)

**Хлоп да хлоп, хлоп да хлоп.**

**Что у зайцев на макушке?** - (ставят руки на голову, словно ушки)

**Пляшут весело там ушки.**

**Раз подскок, два подскок** –(прыгают на месте)

**Поскакали все в лесок.** – (скачут в рассыпную)

##### **Обезьянки**

**Рано утром на полянке** – (хлопаем в ладоши)

**Так резвятся обезьянки:**

**Правой ножкой топ, топ!** – (топают ногами)

**Левой ножкой топ, топ!**

**Руки вверх, вверх, вверх!** – (встаем на носочки и тянемся вверх)

**Кто поднимет выше всех?** – (тянемся вверх)

#### 3 – 4 неделя. Тема периода: «Папин праздник»

##### **На параде**

**Как солдаты на параде,** - (ходьба на месте)

**Мы шагаем ряд за рядом,**

**Левой - раз, правой — раз,**

**Посмотрите все на нас.**

**Все захлопали в ладошки** — (хлопки руками)

**Дружно, веселей!**

**Застучали наши ножки** – (прыжки на месте)

**Громче и быстрее!**

**Космонавт**

**В небе ясном солнце светит, -** (потягивания — руки вверх)

**Космонавт летит в ракете.**

**А внизу леса, поля –** (низкий наклон вперёд)

**Расстиляется земля. –** (руки разводятся в стороны)

**Март.**

**1 – 2 неделя. Тема периода: «Мамин день»**

**Мамам дружно помогаем**

**Мамам дружно помогаем: -** (наклоны вперёд, движение рука имитирующие полоскание)

**Сами в тазике стираем**

**И рубашки, и носочки**

**Для сыночка и для дочки.**

**Через двор растянем ловко –** (потягивания — руки в стороны)

**Для одежды три верёвки.**

**Светит солнышко-ромашка, -** (потягивания —руки вверх)

**Скоро высохнут рубашки.**

**Наши алые цветки**

**Наши алые цветки –** (плавно поднимаем руки вверх)

**Распускают лепестки.**

**Ветерок чуть дышит, -** (качание руками влево-вправо)

**Лепестки колышет.**

**Наши алые цветки -** (присели, спрятались)

**Закрывают лепестки,**

**Головой качают, -** (движения головой влево-вправо)

**Тихо засыпают.**

### 3 - 4 неделя. Тема периода: «Весна»

**Пришла Весна**

**Улыбаются все люди — (дети поднимают руки над головой)**

**Весна, весна, весна – (ритмично хлопают в ладоши)**

**Она везде, она повсюду**

**Красна, красна, красна. - (делают ритмичные повороты туловища)**

**По лугу, лесу и полянке**

**Идет, идет, идет. – (ритмично шагают на месте)**

**На солнышке скорей погреться – (взмахивают обеими руками к себе)**

**Зовет, зовет, зовет.**

**Мишка вылез из берлоги**

**Мишка вылез из берлоги**

**Огляделся на пороге. - (повороты влево и вправо)**

**Потянулся он со сна: - (потягивания — руки вверх)**

**К нам опять пришла весна.**

**Головой медведь крутил. - (вращения головой)**

**Наклонился взад-вперёд, - (наклоны вперёд-назад)**

**Вот он по лесу идёт. - (ходьба на месте)**

**Ищет мишка корешки**

**И трухлявые пеньки.**

**В них съедобные личинки -**

**Для медведя витаминки.**

**Наконец медведь наелся)**

**И на брёвнышке уселся. - (дети садятся)**

**На лугу растут цветы**

**На лугу растут цветы - (потягивания — руки в стороны)**

**Небывалой красоты.**

**К солнцу тянутся цветы. – (потягивания — руки вверх)**

**С ними потянись и ты.**

**Ветер дует иногда, - (дети машут руками изображая ветер)**

**Только это не беда.**

**Наклоняются цветочки, -(наклоны)**

**Опускают лепесточки.**

**А потом опять встают. – (принять положение правильной осанки)**

**5 неделя.      Тема периода: «Птицы»**

**Птички**

**Маленькие птички,** - (машем руками, как крылышками)

**Птички-невелички,**

**По лесу летают,**

**Песни распевают.**

**Буйный ветер налетел,** - (руки вверх, раскачиваемся из стороны в стороны)

**Птичек унести хотел.**

**Птички спрятались в дупло,** - (приседаем на корточки, закрываем голову руками)

**Там уютно и тепло.**

**Птички**

**Птички в гнездышке сидят** – (дети садятся на корточки)

**И по сторонам глядят.** – (поворачивают голову в сторону)

**Погулять они хотят** – (разлетаются машут руками)

**И тихонько все летят.**

**И обратно возвратились.**

**Ворона**

**Вот под елочкой зеленой** - (прыжки на двух ногах)

**Скачут весело вороны,** - (руки вдоль туловища ладони в стороны)

**Целый день они летали**

**И добычу добывали.** – (присесть, имитация добывания корма)

**Только к ночи умолкают** - (прыжки на двух ногах, руки в стороны)

**И все вместе засыпают.** – (присесть, имитация сна)

**Ласточки**

**Ласточки летели,** - (бегут по кругу, машут руками)

**Все люди глядели.** – (изображая полет птиц)

**Ласточки садились,** - (приседают, руки заводят за спину)

**Все люди дивились.**

**Сели, посидели,**

**Взвились, полетели.**- (бегут по круг, машут руками)

**Полетели, полетели,**

**Песенки запели.**

## Апрель. 1 неделя. Тема периода: «Игрушка. Народная игрушка»

### **Матрешки**

**Мы веселые милашки** – (руки на пояс раскачиваться в стороны)

**Чудо – куклы, неваляшки** – (продолжать раскачиваться)

**Мы танцуем и поем** – (приседание)

**Очень весело живем.** – (прыжки на месте)

### **Ванька-встанька**

**Ванька-встанька,** - (прыжки на месте)

**Приседай-ка.** – (приседания)

**Непослушный ты какой!** – (хлопки в ладоши)

**Нам не справиться с тобой!**

### **Кукла**

**Поднимает кукла руки,** - (поднимать и опускать руки вверх-вниз, вверх-вниз! Вверх)

**Покружись, покружись!**

**После танца всем ребятам**

**Поклонись, поклонись!** – (наклоны вперед)

## 2 неделя. Тема периода: «Моя безопасность»

**Спички опасны,** - (дети грозят пальчиком)

**Их только тронь** -

**Сразу появиться** – (поднимают руки вверх, шевелят пальчиками)

**Яркий огонь!**

**Сначала маленький,** - (руки перед собой)

**А потом большой, большой!** – (руки вверх, шевелят пальчиками)

**Подул ветерок** – (дуют)

**И огонь погас.** – (опускают руки)

## 3 неделя. Тема периода: «Береги своё здоровье»

### **ЗАРЯДКА**

**Солнце глянуло в кровать,**

**Раз, два, три, четыре, пять.**

**Все мы делаем зарядку,**

**Надо нам присесть и встать.**

**Руки развести по шире 10 раз.**

## **ЗАРЯДКА**

**Каждый день мы по утрам делаем зарядку.**

**Очень нравится нам делать по порядку:**

**Весело шагать, Руки поднимать,**

**Приседать и вставать,**

**Прыгать и скакать**

## **ГЛАЗКИ**

**Глазки видят всё вокруг,**

**Обведу я ими круг.**

**Глазком видеть всё дано-**

**Где окно, а где кино.**

**Обведу я ими круг,**

**Погляжу на мир вокруг.**

**4 неделя. Тема периода: «День книги»**

## **КАРЛСОН**

**Карлсон всех зовет на крышу.**

**На носки всем срочно встать.**

**Выше, выше... Опуститесь,**

**Поклонитесь, улыбнитесь,**

**А теперь, прошу, садитесь.**

**Все движения разминки.**

**Повторяем без запинки!**

## **БУРАТИНО**

**Буратино потянулся,**

**Раз — нагнулся, Два — нагнулся,**

**Руки в стороны развел,**

**Ключик, видно, не нашел.**

**Чтобы ключик нам достать,**

**Нужно на носочки встать.**

**Май 1 – 2 неделя. Тема периода: «Насекомые»**

## **Кузнечик**

**Я гуляю по дорожке, - (шаги на месте)**

**А кузнечик скачет рядом. – (прыжки на месте)**

**Наклонюсь, возьму в ладошки - (наклониться взять кузнечика)**

**Здесь скакать ему не надо - (погрозить пальчиком)**

**Пусть сидит он лучше в травке - (шаги на месте, ладошки держат кузнечика)**

**Там с ним будет все в порядке. – (наклониться отпустить кузнечика)**

## **Бабочка**

**Бабочка летала,** - (медленный бег на носочках)

**Над цветком порхала.** – (руки делают взмахи вверх-вниз)

**Села, посидела** – (присесть, покачать головой)

**И нектар поела.** – (вниз – вверх)

**Два своих больших крыла**

**Опустила, подняла.** – (встать опустить и поднять руки)

**Полетела дальше,** - (медленный бег на носочках)

**Чтобы мир был краше.** – (руки делают взмахи вверх – вниз)

## **3 - 4 неделя. Тема периода: «Скоро лето»**

**Будем летом мы играть**

**Раз, два, три, четыре, пять,** - (скачут по кругу)

**Будем летом мы играть,**

**Будем плавать и качаться,** - (плывут)

**Будем прыгать и кататься.** – (прыгают)

**Будем бегать, загорать** – (бегают по группе)

**И цветочки собирать.** – (наклоняются)

## **ДОЖДЬ**

**Дождь! Дождь! Надо нам** – (шагаем на месте)

**Расходиться по домам!**

**Гром! Гром, как из пушек.** – (прыжки на месте)

**Нынче праздник для лягушек.**

**Град! Град! Сыплет град,** - (присели, хлопки в ладоши)

**Все под крышами сидят.**

**Только мой братишка в луже** –(шагаем на месте)

**Ловит рыбу нам на ужин.**

## **Боровик**

**По дорожке шли,** - (маршировать)

**Боровик нашли.** – (наклониться)

**Боровик боровой** - (руки над головой в "замке).

**В мох укрылся с головой,**

**Мы его пройти могли** –(ходьба на месте)

**Хорошо, что тихо шли.**