

№
п/п
1
2
3
4
5
6

Картотека Физкультминуток



		И на землю опустились. Дождик стал по ним стучать: «Кап-кап-кап, кап-кап-кап!» Град по ним заколотил, Листья все насквозь пробил. Снег потом припорошил, Одеялом их накрыл.	<i>(Ладони крепко прижать к столу.)</i>
7	«Деревья»	Станем мы деревьями сильными, большими. Ноги – это корни, их расставим шире. Станем мы деревьями сильными, большими. Ноги – это корни, их расставим шире. Тело наше – ствол могучий. он чуть – чуть качается И своей верхушкой острой в небо упирается. Пальцы веточками будут, листья закрывают их. Как придет за летом осень - разлетятся в миг.	<i>(руки на поясе)</i> <i>(имитация движений)</i> <i>(руки на поясе)</i> <i>(имитация движений)</i> <i>(имитация движений)</i> <i>(руки в стороны, вверх)</i> <i>(руки опустить, пальцы растопырить)</i> <i>(«надеваем листочек» на каждый пальчик)</i> <i>(плавно опускаем руки, трясем кистями рук)</i>
8	«Как живешь?»	Как живешь? -Вот так! Как идешь? -Вот так! Как бежишь? -Вот так! Ночью спишь? -Вот так! Как берешь? -Вот так! А даешь? -Вот так! Как шалишь? -Вот так! А грозишь? -Вот так! Как скачешь? -Вот так! А плачешь? -Вот так! Топаешь?-Вот так! Хлопаешь? -Вот так!	<i>Показывают большие пальцы</i> <i>Шагают на месте</i> <i>Бег на месте</i> <i>Кладут обе руки под щеку</i> <i>Прижимают обе руки к груди</i> <i>Разводят руки в стороны</i> <i>Крутят головой справа налево</i> <i>Грозят пальцем</i> <i>Прыгают на месте</i> <i>Трут глаза кулачками</i> <i>Топают</i>

			<i>Хлопают</i>
9	«Руки в стороны»	Руки в стороны, в кулачок, Разожми и на бочок. Руки вверх, в кулачок, Разожми и на бочок, Руки вниз, в кулачок, Разожми и на бочок.	<i>Имитация движений по тексту</i>
10	«Нос, пол, потолок»	«Нос», «пол», «потолок» в разной последовательности, а показывать при этом либо правильно, либо неправильно.	<i>Движения согласно тексту</i>