

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад присмотра и оздоровления № 2

ПРОЕКТ

ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК

АКТУАЛЬНОСТЬ

Привычка к здоровому образу жизни – главная, основная, жизненно- важная привычка.

Поэтому дошкольные учреждения и семья призваны в дошкольном детстве, заложить основы здорового образа жизни, используя различные формы работы. Главное помочь детям выработать собственные жизненные ориентиры в выборе здорового образа жизни, научить оценивать свои физические возможности, осознавать ответственность за свое здоровье, быть нравственно и эмоционально ОТЗЫВЧИВЫМ.

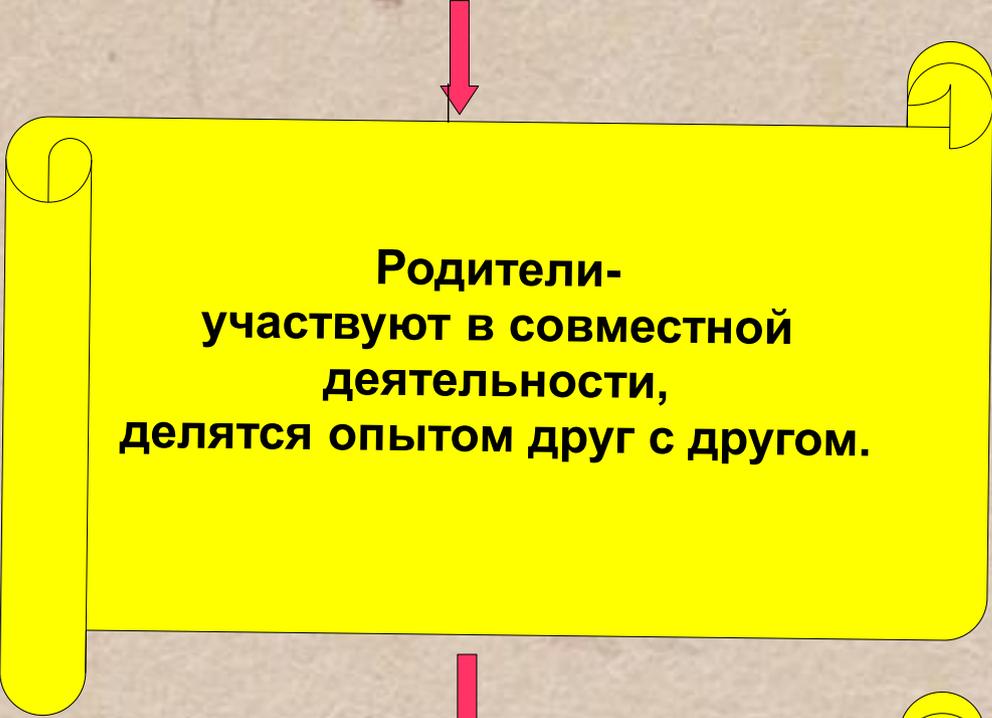
ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Формирование у ребенка осмысленного
отношения к здоровому образу жизни
человека, воспитание культуры
здоровья через семейные
традиции и ценности

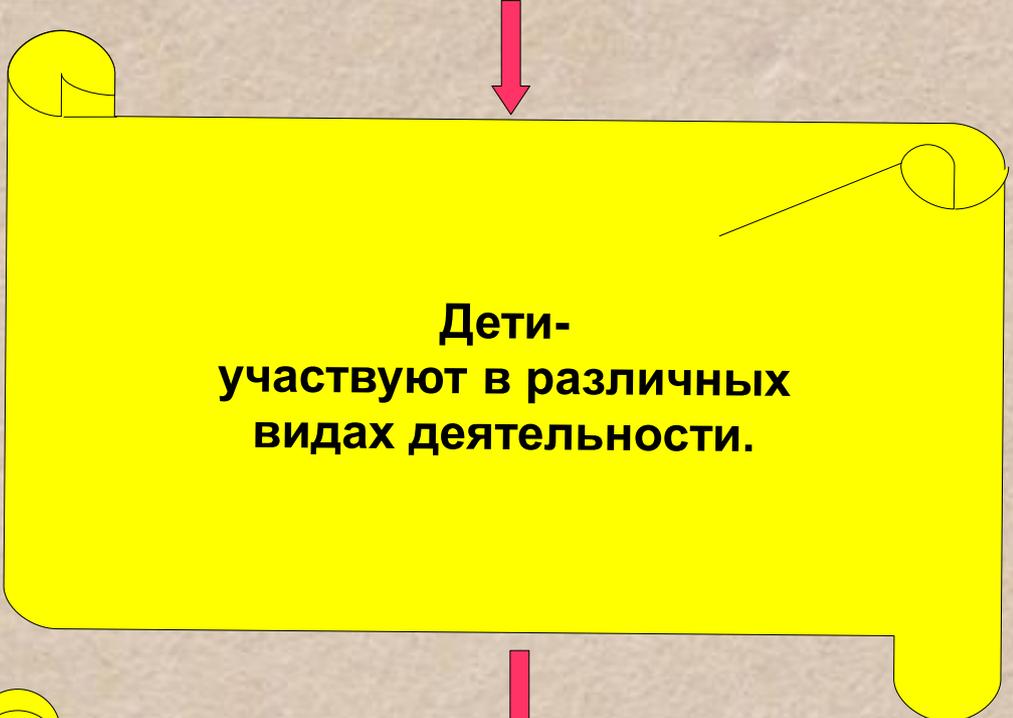
ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- Привлекать внимание родителей к проблеме сохранения и укрепления здоровья детей;
- Приобщать детей к ценностям здорового образа жизни путем семейных традиций в оздоровлении детей;
- Формировать у детей знания о здоровом образе жизни, потребность в здоровье и сознательном ответственном отношении к нему;
- Прививать навыки соблюдения правил личной гигиены, правильного питания, позитивного отношения к жизни и физическим упражнениям;
- Создавать эмоциональный настрой в совместной деятельности детей и родителей;
- Развивать творческие способности детей и родителей в совместной деятельности;

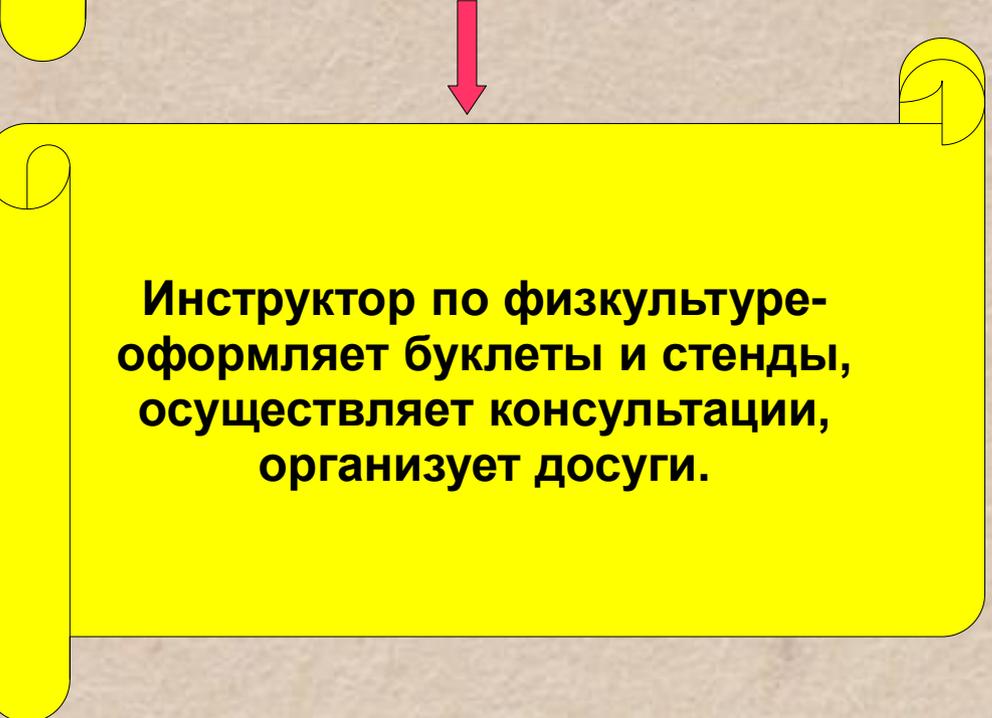
УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА



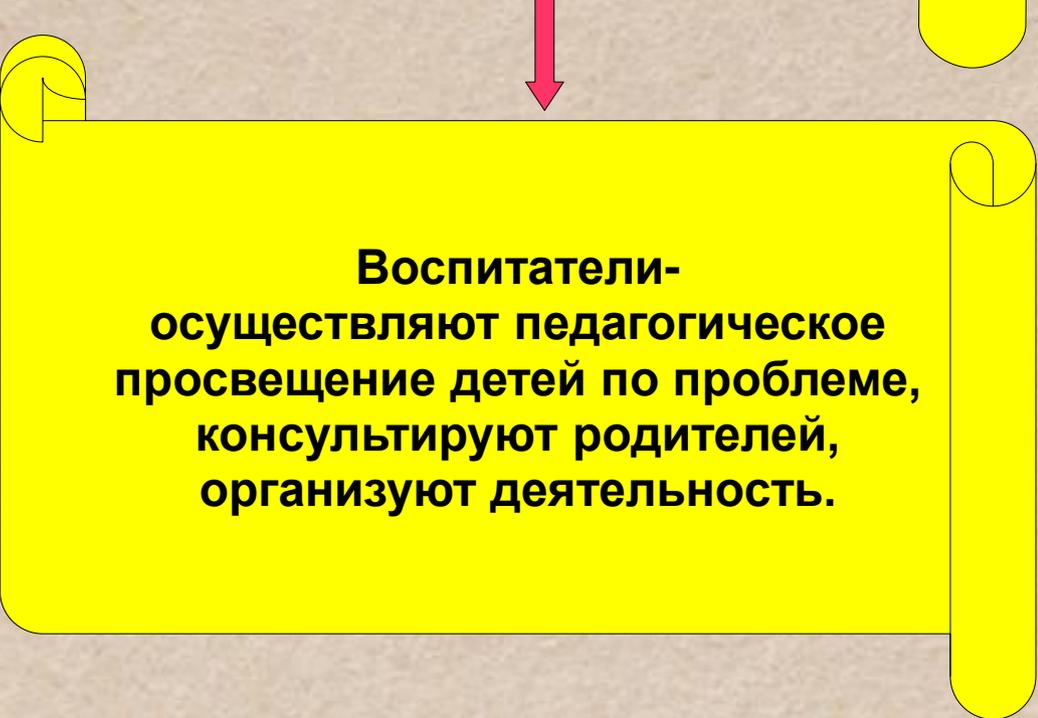
**Родители-
участвуют в совместной
деятельности,
делятся опытом друг с другом.**



**Дети-
участвуют в различных
видах деятельности.**



**Инструктор по физкультуре-
оформляет буклеты и стенды,
осуществляет консультации,
организует досуги.**



**Воспитатели-
осуществляют педагогическое
просвещение детей по проблеме,
консультируют родителей,
организуют деятельность.**

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

- **1 этап (29.02 — 13.03)**
- **«Чистота — залог здоровья»**
- **2 этап (14.02 — 27.02)**
- **«Правильное питание»**
- **3 этап (28.02 — 11.04)**
- **«Движение — это жизнь»**
- **4 этап (май)**
- **«Папа, мама, я — спортивная семья»**

ПРЕДПОЛОГАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Выпуск мини — газеты «Чистота — залог здоровья»
- Выпуск мини — газеты «Правильное питание»
- Выпуск мини — газеты «Движение — это жизнь»
- Семейный альбом здоровья «Здоровый ребенок в здоровой семье»
- Развлечение «Папа, мама, я — спортивная семья»



Чистота

- залог здоровья

Чтоб микробов не бояться,
Нужно часто умыться.
Мыть ладошки только с мылом,
Чтобы всегда здоровье было.



Зубы чтоб всегда блестели,
Никогда чтоб не болели,
Будет нам совсем не лень
Чистить их два раза в день!



Раз, два, три, четыре,
Прибираюсь я в квартире!
Пылесос включаю смело,
Пылесосить - это дело!

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.



Чтобы мне здоровым быть,
Надо овощи любить!

Здоровое питание



Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты -
Вот здоровая еда,
Витаминами полна.



Знают взрослые и дети
Пользу витаминов этих:
Фрукты, овощи на грядке -
Со здоровьем всё в порядке!



Что морковь весьма полезна,
Это всем давно известно.
Этот вкусный корнеплод
Уважает весь народ.



Движение

- ЭТО ЖИЗНЬ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!